

# DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

## DIA 1 - O que é Percepção de Risco?

É a capacidade individual ou coletiva de identificar, avaliar e interpretar perigos em todos os ambientes. Nos próximos slides desenvolveremos nossa percepção.

## DIA 2 - 5 sentidos

A percepção de risco utiliza os 5 sentidos — visão, audição, olfato, tato e paladar — como sensores naturais para identificar perigos no ambiente e evitar acidentes.

Ela transforma informações sensoriais em ações preventivas, e é crucial no trabalho para detectar desvios, como cheiro de fumaça (olfato) ou barulhos estranhos em máquinas (audição).

## DIA 3 - Como desenvolver a Percepção de Risco?

Desenvolver a percepção de risco envolve cultivar uma mentalidade alerta através de treinamentos contínuos, diálogos de segurança (DDS), simulações, uso correto de EPIs e a identificação proativa de perigos no ambiente de trabalho. É essencial combater o excesso de confiança, a pressa e a rotina.

Incentivando o relato de quase acidentes e a colaboração multifuncional para antecipar perigos antes que causem danos.

# DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

## DIA 4 - Risco e Perigo

Com uma boa avaliação nós conseguimos diferenciar o risco e o perigo! Perigo é a fonte, situação ou agente com potencial de causar dano (ex: piso molhado).

Risco é a probabilidade de esse dano ocorrer, combinada com a sua gravidade (ex: chance de escorregar no piso). Em resumo: o Perigo existe, o Risco é a exposição a ele.

## DIA 5 - Para, Pense e Prossiga

Uma estratégia crucial de percepção de risco que visa reduzir acidentes, interrompendo o modo automático antes de iniciar tarefas, especialmente as rotineiras. Isso incentiva a avaliação do ambiente, ferramentas e comportamentos, promovendo segurança proativa em vez de reativa. Hoje no final do DDS faça uma observação da atividade e fale ao Grupo!

## DIA 6 - Operacional e Segurança

Sempre que verificar condições de Perigo e Risco na atividade, acione imediatamente a liderança Operacional e Segurança para que possam juntos analisar e neutralizar a condição insegura para retorno da atividade.

# DDS - Conservação e Higienização dos EPI's

## Você sabe suas responsabilidades com os EPI's de acordo com a NR-06?

- Guardar e conservá-lo de forma apropriada;
- Cuidar da higienização do EPI após o seu uso;

## Conhece o jeito certo de higienizar o EPI?

- Calçado de segurança: manter a palmilha sempre seca, guardá-lo em local arejado passar somente pano úmido ou esponja macia;
- Capacete: No dia a dia, limpá-lo com pano limpo úmido, a carneira lavar com água limpa misturada com água sanitária e sabão neutro;
- Óculos: Ao fim do dia com água limpa e detergente neutro e sem a ajuda de materiais que podem danificar a lente;
- Protetor auditivo: Lavá-lo com água limpa e sabão neutro, para que as secreções do ouvido e outras sujeiras sejam eliminadas;
- Cinto de Segurança: devem ser lavados e enxaguados à mão somente com água limpa e com uma escova macia, secar na sombra.

## Armazene corretamente seus EPI's

- Priorize locais secos e em temperatura ambiente.



# DDS - PROGRAMA 5S

## 1º S - Senso de Utilização

Deixar no local de trabalho somente os materiais que se vai utilizar.

## 2º S - Senso de Organização

Organizar o local de trabalho da maneira mais funcional. Um lugar para cada coisa e cada coisa em seu lugar!

## 3º S - Senso de Limpeza

Limpar deve ser uma tarefa presente na rotina de trabalho, e mais importante que limpar é não sujar!

## 4º S - Senso de Asseio

Buscar condições favoráveis de saúde e segurança, em casa e pessoalmente. Quem não cuida bem de si mesmo, não pode fazer serviços de qualidade.

## 5º S - Senso de Autodisciplina

Comprometer-se com normas e padrões morais e técnicos, buscando a melhoria contínua pessoal, profissional e empresarial.

# DDS - SIGA OS PROCEDIMENTOS?

## Furar a viga ou pilar

Limpar o buraco, inserir a bucha, fixar olhal rosqueando bem, colocar abraçadeira fixa no quadro, medir 20cm a 25cm, verificar se está no nível e apertar a abraçadeira no tubo de ancoragem.

## Não ter pressa e pedir ajuda

O risco só aumenta quando estamos com pressa, mantenha-se calmo e focado. Na dúvida não faça, peça ajuda, com ajuda tudo fica mais fácil.

## Sequência de montagem início da obra:

- 0) Siga o processo, a mudança pode acarretar em um ACIDENTE GRAVE;
- 1) Implantação; ancoragens em todos os Postes;
- 2) Montagem de Níveis (Dobra);
- 3) Ancoragens (Rigidez da Estrutura);
- 4) Tela (Final do Ciclo por Nível), SEMPRE necessária para proteção da próxima laje.

## Sequência no ciclo de Lajes/Concretagens:

- 1) Descarregamento do caminhão;
- 2) Subida de material;
- 3) Ancoragens + montagem; um poste sim e um não;
- 4) Finalizações + travamentos;
- 5) Tela, SEMPRE necessária para proteção da próxima laje.

# DDS - EXCESSO DE CONFIANÇA

## **Não deixe o excesso de confiança causar acidentes**

- 1) Desligue o piloto automático - mantenha os olhos na tarefa;
- 2) Avalie seu estado - Como estou me sentindo hoje?
- 3) Antecipe seus movimentos para evitar possíveis erros - O excesso de zelo nunca é prejudicial;
- 4) Peça ajuda - Com ajuda tudo fica mais fácil.

## **Não negligencie sua segurança!**

- 1) Lembre-se, existem pessoas que te amam;
- 2) Você é único para as pessoas essas pessoas;
- 3) O maior responsável pela sua segurança é você mesmo;
- 4) Seja o seu maior vigia.

**O excesso de confiança é diferente da autoconfiança! Confiar em si mesmo não significa que você é invencível. Saiba discernir!**

# DDS - ATENÇÃO AO USO DE DROGAS

## Os malefícios são maiores do que você imagina

- 1) Impontualidade, faltas constantes e injustificadas no trabalho;
- 2) Desperdício de tempo e falta de segurança;
- 3) Acidentes durante o trabalho;
- 4) Alterações de humor;
- 5) À má qualidade na produção;
- 6) Excesso de pausas para fumar;
- 7) Licenças saúde frequentes e longas;
- 8) Lentidão;
- 9) Mentiras constantes.

**Peça ajuda - Com ajuda tudo fica mais fácil.  
Sua saúde é o bem mais importante!**

# DDS - CHEQUE ANTES DE COMEÇAR

## Sequencia inicial

- 1) Estou uniformizado?;
- 2) Bati o ponto?;
- 3) Apliquei o protetor solar?;
- 4) Estou com todos os EPIs obrigatórios?

## Faça o check list dos EPIs

- 1) Capacete;
- 2) Protetor auricular;
- 3) Óculos;
- 4) Cinto de segurança com talabarte;
- 5) Luva de proteção;
- 6) Calçado de segurança.

**Todas as respostas foram sim? Vamos ao DDS!**